

# MIŠRIOS IKIMOKYKLINIO – PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖS “BORUŽIUKAI” DIENOS RITMAS



**7.30 val. - Labas rytas**

**8.00 – 9.00 val. – Žaidimai, rytinė mankšta**

**9.00 – 9.30 val. - Pusryčiai**

**9.30 – 10.30 val. - Kompleksinė veikla**

**10.30 – 11.00 val. - Individuali veikla, žaidimai**

**11.00 – 12.30 val. - Žaidimai lauke, sporto salėje**

**12.30 – 13.00 val. - Pietūs**

**13.00 – 15.30 val. - Miegas**

**15.30 – 15.50 val. - Kėlimasis, savitvarka**

**15.50 – 16.20 val. - Vakarienė**

**16.20 – 17.30 val. - Kūno kultūra, muzikiniai žaidimai,ėjimas namo**